

L'ensemble iTENS comprend:

- 1 appareil sans fil iTENS avec ailes
- 1 chargeur avec câble de charge USB
- 1 paire de coussinets de gel (2)
- 1 manuel de l'utilisateur (dans l'App)
- 1 sac en plastique refermable pour ranger votre appareil iTENS et les coussinets de gel
- 1 guide de démarrage rapide (copie papier)
- 1 batterie de lithium-ion (préinstallée dans l'appareil)
- Garantie de un (1) an

Coussinets de Gel

Les coussinets de gel ont une durée d'utilisation variant entre 10 à 12 utilisations. Ils doivent être remplacés suite à une perte de qualité de stimulation. Appliquez quelques gouttes d'eau sur le coussinet de gel pour réhydrater l'électrode et la rendre plus adhérente. Faites sécher avant de l'appliquer sur la peau. Une fois que les coussinets auront perdus leur adhérence, frottez et séparez les coussinets de gel des ailes pour les enlever. Les coussinets de gel de rechange sont disponibles au www.iTENS.com.

Entretien de votre iTENS

Nettoyez l'appareil à l'aide d'un chiffon humide et un savon doux. Essayez délicatement au besoin. **REMARQUE:** Cet appareil est fabriqué avec une technologie de détection d'eau. Ne pas immerger l'appareil ni ses composants dans l'eau ou tout autre liquide. Les dégâts à l'électroniques causés par l'eau, annuleront la garantie.

Entreposage

Cet appareil doit être conservé à une température entre 10°C et 40°C. Remettez toujours les ailes des électrodes et les coussinets de gel dans leur sac en plastique refermable.

BATTERIE

La batterie rechargeable au lithium-ion a une durée d'utilisation de 24+ heures consécutives lorsqu'elle est complètement chargée. Prévoyez 2.5 heures pour recharger complètement la batterie. La lumière du voyant sur l'appareil iTENS se mettra à clignoter quand la batterie deviendra faible. Veuillez contacter www.iTENS.com pour remplacer la batterie.

RETIRER LE iTENS

Retirez l'appareil iTENS de votre peau quand le traitement est complètement terminé ou quand vous avez remis l'intensité à zéro. Après le traitement, au moment où vous voulez retirer l'appareil, pincez le rebord de l'aile d'électrode et enlever lentement l'aile de la peau. Alignez la pellicule protectrice directement sur le côté exposé du coussinet de gel. Assurez-vous que les coussinets sont complètement couverts par la pellicule protectrice et mettez ensuite les ailes dans le sac en plastique refermable pour le rangement.

Autres caractéristiques:

- Enregistrez vos paramètres de traitement à vos favoris en appuyant sur l'icône de l'étoile.
- Verrouillez / déverrouillez vos paramètres d'App ou de l'appareil, en appuyant sur l'icône du cadenas.
- L'appareil iTENS s'éteindra automatiquement si l'intensité de l'Application est réglée à zéro, pour une période de 30 minutes et plus, ou si les ailes se détachent de la peau.
- Consultez les documents ressources, le guide et des conseils d'utilisation, dans le dossier des documents de l'application.

ATTENTION: La rougeur cutanée sous la surface de l'électrode est un symptôme normal après une session et s'estompe rapidement. Prévoyez des périodes de repos entre les séances de traitement et vérifiez périodiquement la peau en dessous des ailes d'électrodes. Si la rougeur ne disparaît pas après quelques heures, cessez immédiatement d'utiliser le système iTENS et contactez www.iTENS.ca. Due à un faible risque de réactions allergiques au gel, certaines gens auront besoin de gels hypoallergiques spécifiques.

Mise en garde

1. Ne pas immerger l'appareil iTENS dans l'eau.
2. Ne pas placer l'unité iTENS à proximité d'une chaleur excessive.
3. Consultez les instructions iTENS pour remplacer les batteries.

Conditions environnementales:

- Échelle de température : +0 C to +40 C
- Humidité de Fonctionnement: 10%HR to 93%HR
- Fonctionnement sous Pression Atmosphérique: 700 hPa à 1060 hPa
- Température de Transport/D'entreposage: -25 C à +70 C
- Humidité de Transport/D'entreposage: 8% à 93% R.H

Utilisation: Pour le soulagement temporaire des douleurs corporelles, des douleurs du bas de dos, des douleurs associées aux muscles endoloris et des douleurs liées aux activités normales de travail ou à la maison.

Effets indésirables

1. Vous pouvez ressentir une irritation de la peau et des faibles risques de brûlures cutanées sous les coussinets de gel lors de la stimulation sur votre peau;
2. Vous pouvez éprouver des maux de tête ou d'autres sensations douloureuses durant ou après avoir appliqué la stimulation électrique près de vos yeux, votre tête et visage;
3. Si vous ressentez des effets indésirables provenant des coussinets de gel ou de l'appareil, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin.

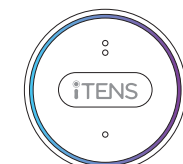
SUIVI DES RÉSULTATS

- Pour accéder à la liste des fonctionnalités de l'Application, cliquez sur l'icône du dossier des paramètres dans la ligne au bas de l'écran et activer l'option "suivre vos résultats".
- Vous serez invité à entrer votre niveau de douleur avant et après vos séances de traitement. L'Application pourra ainsi suivre d'autres données concernant vos séances de traitement. Le suivi peut être désactivé au besoin.
- D'autres points de données concernant vos séances de thérapie peuvent aussi être suivies. Vous pouvez désactiver l'enregistrement de données au besoin.
- Accédez à vos résultats en cliquant sur l'option "tracer vos résultats" (chart your results) dans l'icône des paramètres.
- Les réglages complets et détaillés des périphériques et des applications peuvent être trouvés dans le mode d'emploi, dans le dossier des documents près du dossier des paramètres sur la ligne au bas de l'écran de l'Application.



BACK COVER

FRONT COVER



FONCTIONNEMENT DU iTENS

Paramètres de réglage de l'appareil

1. Le bouton central sert à réinitialiser/jumeler l'appareil. Maintenez la touche enfoncée pendant plus de 3 secondes pour activer l'appareil iTENS ainsi que sa configuration initiale, ou pour réinitialiser, éteindre, déconnecter et séparer l'appareil de l'App en une seule étape. Une fois jumelé, utilisez la touche Marche/Arrêt (on/off) dans l'Application pour contrôler l'appareil.

2. Les touches au-dessus et au-dessous du bouton central, servent à régler manuellement l'intensité soit en augmentant ou diminuant celle-ci. Appuyez sur la zone au-dessus pour augmenter l'intensité et celle en dessous pour baisser l'intensité. Il est recommandé d'ajuster l'intensité à partir de l'Application plutôt qu'à partir des commandes manuelles.

- Pour verrouiller ou déverrouiller les paramètres sur l'écran de l'Application

- Met l'appareil en mode Marche/arrêt (on/off)

- Un lien bleu indique que l'appareil est jumelé et connecté. Un icône noir (lien mort) indique que le iTENS n'est pas connecté à l'Application.

- Écran de Commande Principal

- Paramètres Du Programme

- Ajoute des programmes à vos favoris

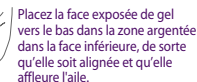
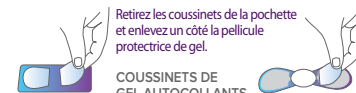
- Dossier Des Documents

- Pour le réglage d'intensité

- Dossier Des Paramètres

RÉGLAGE RAPIDE

1. Retirez la capsule iTENS de l'électrode en forme d'aile. Placez la capsule dans le port du chargeur à batterie et assemblez le chargeur à batterie avec la rallonge. Chargez l'appareil pour une période de 2,5 heures avant de l'utiliser en branchant le port USB à un appareil alimenté (exemple : un ordinateur portable). Il est aussi possible de vous procurer un adaptateur mural AC vendu séparément sur le site www.iTENS.ca
2. Une fois la capsule iTENS chargée, retirez-la du chargeur et branchez-la à l'aile de l'électrode en l'enclenchant dans le support.
3. Appliquez le coussinet de gel sur l'aile de l'électrode en décollant un côté de la pellicule protectrice d'un des coussinets de gel et en appliquant les coussinets sur la zone argentée à l'arrière de l'aile. Laissez l'autre pellicule de plastique collée au coussinet de gel jusqu'à ce que l'appareil soit prêt à être utilisé.



4. Installez l'Application iTENS dans votre téléphone intelligent et/ou dans votre tablette. L'Application iTENS est disponible sur App Store et sur Google Play Store sous le nom "iTENS". Visitez www.iTENS.ca pour les liens de téléchargement et les mises à jour des informations de compatibilité de votre iTENS.

5. Pour activer le mode de jumelage, appuyez et maintenez la touche centrale de la capsule de votre iTENS pendant 3 secondes. Le voyant lumineux LED sur la capsule se mettra à clignoter pour indiquer que le "mode découverte" est activé. Activez l'option Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone intelligent pour le jumeler avec l'appareil.

6. Appuyez sur l'icône représenté par un maillon sur l'écran d'accueil de l'Application, pour identifier et jumeler tous les appareils iTENS trouvés dans la recherche.

Si vous utilisez plus d'un appareil iTENS, sélectionnez l'option "tous appareils trouvés" (all located devices) lors du jumelage. Un voyant lumineux s'allumera sur la capsule pour indiquer que l'Application et votre appareil iTENS sont maintenant jumelés.

7. Votre appareil est maintenant prêt à utiliser. Enlevez la pellicule protectrice restante et appliquez le iTENS sur la région de traitement choisie. Gardez la pellicule protectrice du coussinet de gel pour vos prochaines utilisations.

8. Pour commencer le traitement, accédez aux paramètres de traitement à partir de l'icône des paramètres du programme sur la ligne du bas de l'écran. Vous pouvez sélectionner un des programmes à partir de l'une de ces 3 méthodes: "Partie du Corps" (pour traiter une région spécifique), "Condition" (pour traiter une condition spécifique) ou "Mode Manuel" (pour un traitement personnalisé). Il est fortement recommandé d'expérimenter les différents paramètres de programme pour trouver celui qui vous convient.

9. Une fois que votre programme a été sélectionné et vos paramètres réglés, commencez le traitement en ajustant l'intensité avec la touche plus (+) et moins (-) sur l'écran d'accueil de l'App. En augmentant l'intensité, vous sentirez une légère sensation de picotement. Ajustez le niveau d'intensité à un niveau confortable, mais jamais insupportable.

10. Les traitements initiaux devraient durer environ 30 minutes. Pour certaines gens, l'efficacité du traitement peut prendre 3-4 séances thérapeutiques dans les deux premiers jours d'utilisation, afin d'acclimater le corps à l'électrothérapie. Expérimentez les différents paramètres et le placement des ailes, pour trouver le traitement le plus adapté à vos besoins.

Contre-indications

Ne pas utiliser cet appareil si vous avez un stimulateur cardiaque, défibrillateur implanté, une tige métallique implantée ou dispositif électronique. Son utilisation pourrait provoquer un choc électrique, des brûlures, des interférences électriques, ou la mort.

1. Si vous êtes suivi par un médecin, consultez celui-ci avant d'utiliser cet appareil;
2. Si vous êtes sous traitement médical ou physique pour une condition ou douleur spécifique, consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil;
3. Si votre seuil de douleur ne s'améliore pas, s'aggrave, ou continue pour plus de cinq jours, cessez d'utiliser cet appareil et consultez votre médecin;
4. N'appliquez jamais de stimulation sur votre cou. Cela pourrait provoquer des spasmes musculaires graves entraînant la fermeture de vos voies respiratoires, une difficulté à respirer ou des effets néfastes sur le rythme cardiaque et la pression artérielle;
5. La stimulation ne devrait jamais être appliquée sur votre poitrine, car les courants électriques sur la poitrine, peuvent provoquer des perturbations du rythme cardiaque pouvant entraîner la mort;
6. Ne pas appliquer la stimulation sur des plaies ouvertes, des éruptions cutanées, des régions gonflées, rouges, infectées ou enflammées (par exemple, les veines phlébite, la thrombophlébite, les varices);
7. Ne pas appliquer la stimulation dessus ou à proximité des lésions cancéreuses;
8. Ne pas appliquer la stimulation en présence d'équipements électroniques de surveillance (par exemple, des moniteurs cardiaques, des alarmes ECG), qui peuvent mal fonctionner lorsque l'appareil de stimulation électrique est activé;
9. Ne pas appliquer la stimulation quand vous prenez un bain ou une douche;
10. Ne pas appliquer la stimulation pendant le sommeil;
11. Ne pas appliquer la stimulation pendant la conduite, l'utilisation de machines, ou pendant toute activité dans laquelle la stimulation électrique peut conduire à un risque de blessure;
12. Ne pas utiliser l'appareil sur les enfants si l'appareil n'a pas été évalué pour une utilisation pédiatrique;
13. Appliquez la stimulation seulement sur une peau normale, intacte, propre et saine.

Précautions

1. TENS n'est pas conçu pour traiter les douleurs d'origine centrale, y compris les maux de tête;
2. Les appareils de TENS n'ont aucune valeur curative;
3. TENS est un traitement de douleur symptomatique et, comme tel, supprime la sensation de douleur qui, autrement, agit de mécanisme de protection;
4. Étant donné que les effets de stimulation au cerveau sont inconnus, la stimulation ne doit pas être appliquée sur votre tête et les coussinets de gel ne doivent pas être placés sur les côtés opposés de la tête.
5. La sécurité de la stimulation électrique pendant la grossesse n'a pas été établie;
6. Vous pouvez éprouver une irritation ou hypersensibilité cutanée due à la stimulation électrique ou au conducteur électrique (en gel);
7. Si vous êtes diagnostiqué ou suspecté d'avoir une maladie cardiaque, suivez les précautions recommandées par votre médecin;
8. Si vous êtes diagnostiqué ou suspecté à la condition épileptique, vous devez suivre les précautions recommandées par votre médecin.
9. Soyez prudent si vous avez un état hémorragique, suite à une blessure ou une fracture;
10. Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil suite à une récente intervention chirurgicale, car la stimulation pourrait perturber le processus de guérison;
11. Soyez prudent en appliquant la stimulation sur la région abdominale (spécialement pour les femmes enceintes)
12. Soyez prudent en appliquant la stimulation sur les zones de la peau ayant une perte de sensibilité
13. Gardez cet appareil hors de la portée des enfants;
14. Utilisez cet appareil seulement avec les coussinets de gel et les accessoires recommandés par le fabricant.